

www.kalorientabelle.net

	kcal/100g	kcal/kg	Preis €/Kg	Cent/kcal	"Hähnchen"-Faktor
Paprika	21	210	2,58	1,229	12,07 Paprika
Tomate	17	170	1,49	0,876	8,61 Tomate
Hähnchenbrust	75	750	5,43	0,724	7,11 Hähnchenbrust
Apfel	52	520	1,99	0,383	3,76 Apfel
Veggieburger	240	2400	9,00	0,375	3,68 Veggieburger
Rindfleisch	211	2110	7,18	0,340	3,34 Rindfleisch
ChickenMc Nuggets	236	2360	4,98	0,211	2,07 ChickenMc Nuggets
Rotkohl	29	290	0,60	0,207	2,03 Rotkohl
Schw.-Schnitzel	230	2300	4,44	0,193	1,90 Schw.-Schnitzel
Möhren	41	410	0,60	0,146	1,44 Möhren
Schw.-Hackfleisch	263	2630	3,77	0,143	1,41 Schw.-Hackfleisch
Bratwurst	291	2910	3,22	0,111	1,09 Bratwurst
Hähnchen ganz	219	2190	2,23	0,102	1,00 Hähnchen ganz
Suppenhuhn	237	2370	1,79	0,076	0,74 Suppenhuhn
Vollkorn	300	3000	1,50	0,050	0,49 Vollkorn
Laugenstange	320	3200	1,60	0,050	0,49 Laugenstange
Schwarzbrot	200	2000	1,00	0,050	0,49 Schwarzbrot
Pommes	300	3000	1,48	0,049	0,48 Pommes

